

おくちスマイルストーリー

～はぐきんぐとみがきんぐ～

ハイジニストの国で生まれた ふたごのようせい

ふたりはちからをあわせて、みんなのおくちの
けんこうをまもるお手伝いをしています！

はぐきんぐ

おくちをピカピカにするのがとくい！

はみがきのしかたや、
おくちのおそうじを
おしえてくれるよ！



はみがき
しどう おくち
ピカピカ おくちの
おそうじ

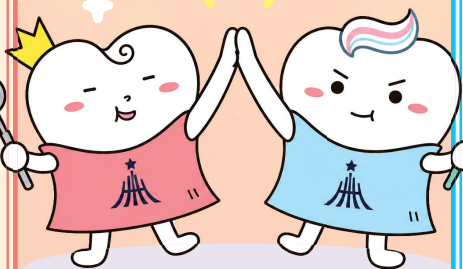
みがきんぐ

まいにちのおていが
とくい！

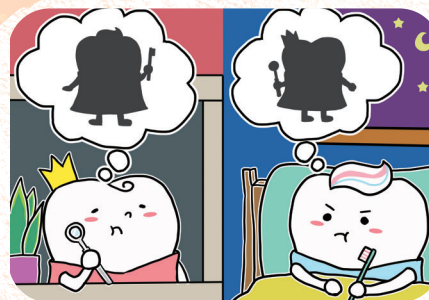
みんなの元気な
おくちづくりを
おうえんするよ！



まいにち
はみがき うがい よくかんで
たべる



「ふたりでひとつ」のちから



1 はなればなれになった、 ふたりのハイジニスト

「ハイジニストの国」には、とっても仲良しのふたごの
ようせいが住んでいました。ふたりは毎日、おくちをピカピ
カにするお手伝いをしていました。ある日、国をおそった大
あらしで、ふたりははなればなれになってしまいました。
やがてひとりとは「はぐきんぐ」として、もうひとりとは「み
がきんぐ」として、それぞれの場所でハイジニストに
なりました。「いつか、また会えるといいな……。」



2 うんめいのさいかい！

ある日、子どもたちのおくちのけんこうを守るお祭りが開か
れました。はぐきんぐが会場へ行くと、そこには自分とそっくり
な姿が！

「あっ！きみは……！」

「あっ！きみは……！」

ふたりはすぐに気がつきました。ずっと探していた、大切な
ふたごだったのです。



3 ふたりで力をあわせよう！

そのときです！
子どもたちのおくちをねらう「むしばきん」があらわれました。
「たいへんだ！みんなのおくちがあぶない！」
はぐきんぐとみがきんぐはちからをあわせます。
・歯みがきのコツを楽しく教えます。
・おくちをピカピカにするお手伝いをします。
・むしばきんに負けない、元気なおくちづくりを応援します。
ふたりのかつやくで、むしばきんは逃げていき、子どもたち
はみんな、ピカピカのえがおになりました。

4 新しいぼうけんのはじまり！

「また一緒に、おくちのけんこうを守ろう！」
そう笑い合ったふたり。でも、そのとき気がつきました。
「虫歯になってしまった歯を治してくれる仲
間が、どこかにいるはず！」その名は——デン
ティスト。「さあ、デンティストをさがす旅に
出発だ！」
(つづく……?!)

おうちの方へ
(解説)



虫歯になってしまった歯を治すのは、歯医者さん
(デンティスト)の大切な役目です。歯科衛生士さ
ん(ハイジニスト)は、おくちをきれいに保ち、虫歯や
歯周病を予防するプロです。毎日の歯みがき指導

などで、健康なおくちづくりをサポートしています。
予防のプロ「ハイジニスト」と、治療のプロ「デン
ティスト」それぞれの力を合わせることで、子ども
たちのおくちの健康と笑顔を守ることができます。